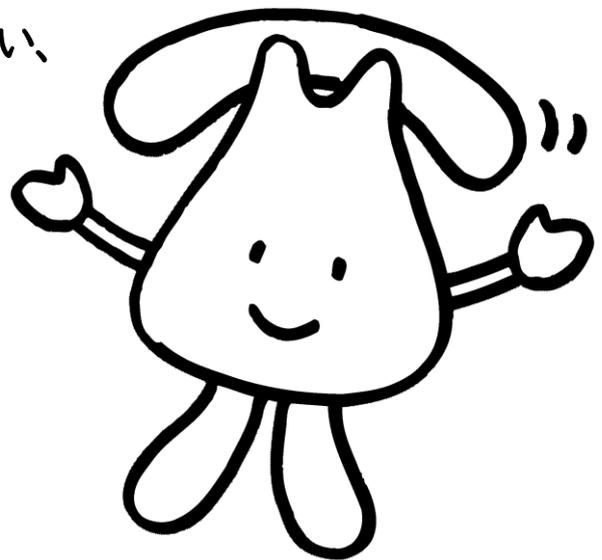
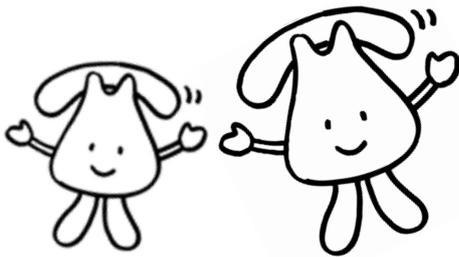


# 令和8年度「いつも傾聴でんわ」 受け手ボランティア養成講座

誰かに「話を聞いてほしい…」と電話を  
かけてくださる相手の気持ちに寄り添い、  
お話をお聴きするボランティアを  
養成する講座です。



◎日 時： 5月10日(日) 9:30~12:30

5月24日(日) 9:30~12:30

6月7日(日) 9:30~12:30

◎会 場：長野市ふれあい福祉センター（長野市大字鶴賀緑町 1714-5）

◎内 容：講座の内容の詳細は裏面をご参照ください

◎対 象：傾聴に関心を持ち、学びたい方

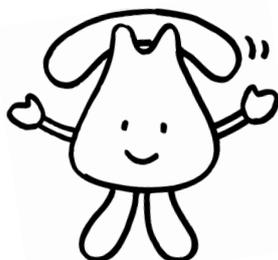
傾聴電話受け手ボランティア活動に関心のある方で全3回受講できる方

◎受講料：1,500円

主催：社会福祉法人 長野市社会福祉協議会・長野市ボランティアセンター

	日 時	内 容	ね ら い
①	5月10日(日) 9:30~12:30	「 <b>今なぜ、傾聴電話が必要なのか</b> 」 講 師：春原 るみ 氏 (運営委員、認定作業療法士)	傾聴電話の基礎や 必要性を学びましょ う
②	5月24日(日) 9:30~12:30	「 <b>傾聴電話の基礎的考え方と体験</b> 」 講 師：中澤 晃 氏 (運営委員、公認心理師・臨床心理士)	傾聴電話の基本的な 考え方と、聴き合う 心地よさを体験しま しょう
③	6月7日(日) 9:30~12:30	「 <b>傾聴電話の演習</b> 」 講 師：中澤 晃 氏 (運営委員、公認心理師・臨床心理士)	傾聴電話の方法を実 際に体験しましょう

※養成講座終了後、6回の専門研修があります。



## ◎お申込み・お問い合わせ

お申し込み締切：5月7日(木)

(※応募状況により早めに締め切る場合がございます。)

お申し込み方法：お電話または長野市社会福祉協議会ホームページからお申し込みください。

※右下2次元コードからもお申込みいただけます。



お問い合わせ：長野市ボランティアセンター 電話番号：026-227-3707